

蒸し暑い日が続いて、ニュースでも熱中症が報道されています。皆さまも熱中症はもとより体調不良にも気をつけてお過ごしくださいね。

特養2階の入居者の皆さまは、しっかりと食事を召し上がられて水分も摂っていらっしゃいますので暑さに負けないくらいお元気で毎日過ごされています(^)/

今回は特養2階の“とある時間”のご様子をご紹介します。

毎朝9時頃になると、入居者数名の方たちにタオルを畳んでいただいています(^)/
職員が黄色いタオルを運んでいる姿を見ると「貸してみて!」「私がする～」とお声を掛けてくださいます。毎日の業務なので、職員はとても助けられています(>_<)🌸
入居者さまにさせていただいてばかりでは申し訳ないので、職員も一緒に畳んでいます!



「私に出来るかな」と心配されながらも職員と一緒に畳まれる方や「全部、私がするから!」と他の方よりたくさん畳んでくださる方など様々ですが、皆さま畳み終えた後は達成感なのかとても良い顔をされていました(^)♪



食後には、テーブルで談笑される方たちなど様々に過ごされていますが、仲良く肩を並べてテレビを観ながら時折会話も楽しまれている姿を見ると、職員は心がほっこりとしてこっそり癒されていました(*´艸`)